## Rekordteilnahme an den Gesundheitswochen

# SIEGENIA engagiert sich für die Fitness seiner Mitarbeitenden

Bereits zum zweiten Mal lud die SIEGENIA GRUPPE ihre Mitarbeitenden in diesem Jahr ein, im Rahmen der Gesundheitswochen die persönliche Fitness zu fördern – mit beeindruckendem Erfolg: Fast 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen das umfangreiche Angebot begeistert in Anspruch. „Die Gesundheit unserer Mitarbeitenden liegt uns am Herzen. Wir freuen uns deshalb sehr über diese sagenhafte Resonanz. Sie bestätigt die Auswahl unserer Angebote und ist uns Ansporn, die Gesundheitswochen in den kommenden Jahren weiterzuführen“, erläutert das Team aus dem Personalmanagement von SIEGENIA, das die Angebote an den deutschen Standorten zusammengestellt und organisiert hat.

Um den Mitarbeitenden einen zusätzlichen Anreiz zum Mitmachen zu geben, hatte sich SIEGENIA etwas Besonderes einfallen lassen: Als Dankeschön erhielten sämtliche Teilnehmenden einen SIEGENIA-Müslibecher als Geschenk. Darüber hinaus verlost das Siegerländer Unternehmen unter sämtlichen Aktiven ein Fahrrad im Wert von 2.500 Euro. Wer das Losglück auf seiner Seite hat, soll noch vor Weihnachten ermittelt werden.

#### Yoga, Laufen und gesundes Essen

Das Angebot für die Mitarbeitenden am Hauptstandort in Wilnsdorf-Niederdielfen umfasste eine ausgewogene Mischung aus Online- und Präsenzveranstaltungen. Hierzu hatte SIEGENIA diverse Highlights der vergangenen Gesundheitswochen weiter ausgebaut und durch neue Angebote ergänzt. Im Handumdrehen ausgebucht waren z. B. der kostenlose CardioScan sowie der Back bzw. Body Check, für die SIEGENIA kurzfristig Zusatztermine einrichtete. Ebenfalls auf großen Anklang stießen die auf eine ausgewogene Ernährung ausgerichteten Aktionsangebote in der Betriebskantine und der Lauftreff in der Sieg-Arena. Auch das Online-Programm, das von der Rückenschule über einen Vortrag zur mentalen Gesundheit bis zum Yoga-Kurs reichte, wurde rege angenommen. Für Rückenschule und Yoga-Kurs stehen nach Ende der Gesundheitswochen weitere Termine zur Verfügung.

Das Feedback der Teilnehmenden ist durchweg positiv. Vom alternativen Speiseangebot in der Betriebskantine über wertvolle Haltungstipps für Tätigkeiten in Produktion und Verwaltung bis zur fachkundigen Begleitung des Lauftreffs äußerten sie sich begeistert und signalisierten den Wunsch nach einer baldigen Fortsetzung. Schon jetzt freuen sich die meisten von ihnen auf eine Neuauflage im kommenden Jahr.

#### Bildunterschriften

Bildquelle: SIEGENIA

*Motiv I: SIE\_Gesundheitswochen 2022\_2353.jpg*

Gesundheitswochen bei der SIEGENIA GRUPPE: Fast 400 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nahmen das umfangreiche Angebot begeistert in Anspruch.

*Motiv II: SIE\_Gesundheitswochen 2022\_2394.jpg*

Vom kostenlosen CardioScan über den Back bzw. Body Check erfreuten sich die kostenlosen medizinischen Angebote großer Beliebtheit.

*Motiv III: SIE\_Gesundheitswochen 2022\_2331.jpg*

Auf großen Anklang stießen auch die Aktionsangebote zur ausgewogenen Ernährung in der Betriebskantine des Unternehmens.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Herausgeber  SIEGENIA GRUPPE  Marketing-Kommunikation  Industriestraße 1 - 3  D - 57234 Wilnsdorf  Tel.: +49 271 3931-412  Fax: +49 271 3931-77412  E-Mail: pr@siegenia.com  www.siegenia.com | Redaktion / Ansprechpartner  Kemper Kommunikation  Kirsten Kemper  Am Milchbornbach 10  D - 51429 Bergisch Gladbach Tel.: +49 2204 9644808  E-Mail: info@kemper-kommunikation.de  www.kemper-kommunikation.de | Text - Info  Seite: 1  Wörter: 312  Zeichen: 2 358 (mit Leerzeichen)  erstellt am: 08.12.2022 |
| Bei Veröffentlichung von Bild- oder Textmaterial bitten wir um Zusendung eines Belegexemplars. | | |